

# ¿QUIENES SOMOS?



Somos:

- Una organización sin ánimo de lucro, de acción social, defensora de los derechos humanos, dentro del marco de los ODS.
- Desvinculada de partidos políticos, orientada a la autogestión, con el ánimo de tener libertad de acción.
- Fomentamos el autoconocimiento, porque creemos, que cada ser humano debe tener las herramientas suficientes, para poder ejercer su ciudadanía, en el territorio que habita y ser capaz de liderar su propia vida, con el objetivo de mejorar la convivencia y construir comunidad. ¡Somos Comunidad!



# NUESTROS OBJETIVOS



- **Visibilizar** la situación de vulnerabilidad política, social, económica y cultural, que atraviesa al sector del empleo de hogar y cuidados.
- **Sensibilizar** a las trabajadoras de hogar, a la sociedad en general, a los agentes institucionales y políticos, con el fin de despertar conciencia social, a cerca de la relevancia que tiene el trabajo del hogar y cuidados, remunerado y no remunerado, en toda sociedad.
- **Reivindicar** los derechos contemplados en el actual Real Decreto 1620/2011. Que España ratifique el convenio 189 de la O. I. T y su recomendación 201, para que el sector del Empleo de Hogar y cuidados, sea reconocido con plenos derechos, dentro del Estatuto General de los trabajadores.

# NUESTROS VALORES

**Interculturalidad desde la horizontalidad:** Trabajamos desde la sinergia de las diversas concepciones culturales, realidad de nuestra sociedad actual .

**Equidad:** Partimos de la premisa de que cada persona cuenta con unas circunstancias específicas y excepcionales, para poder ejercer su ciudadanía, dentro de un mismo territorio.

**Enfoque de Género:** Destacamos que el trabajo del hogar y cuidados, remunerado, NO debe ser un sector laboral feminizado y que fomentar la igualdad desde la práctica del trabajo del hogar y los cuidados no remunerado, en cada hogar, es fundamental para contribuir a erradicar la discriminación por género.

**Autocuidado:** Fomentamos el autoconocimiento de cada compañera, con el fin de identificar herramientas de gestión emocional, buscando una adecuada salud física y mental, que le lleve a ser capaz de liderar su propia vida y facilitar la cohesión grupal.

**Somos Comunidad en Red:** Nuestra intención es la de crear una comunidad equitativa, autosuficiente, horizontal, intercultural y empoderada. Nos apoyamos en las organizaciones afines, quienes complementan la atención a las compañeras que nos contactan, vía telefónica o virtual.

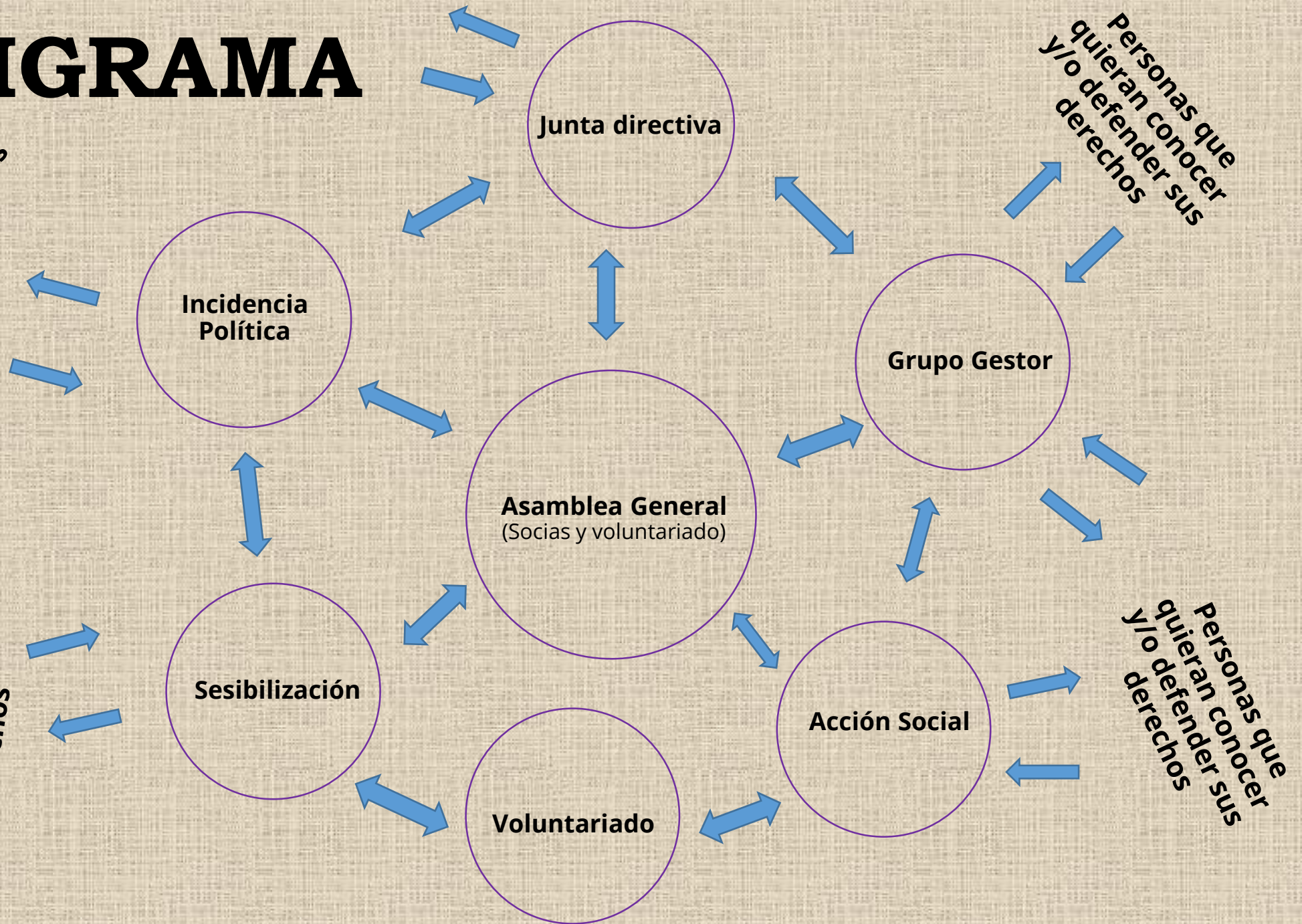


# ORGANIGRAMA



Personas que  
quieran conocer  
y/o defender sus  
derechos

Personas que  
quieran conocer  
y/o defender sus  
derechos



# PRESENTACIÓN OFICIAL DE AIPHYC

31 de marzo de 2019

En el “Encuentro Estatal de Trabajadoras del Hogar y de Los Cuidados”, en la mesa “Bienvenida y Homenaje”, se nos permitió presentar formalmente, AIPHYC y lo hicimos de manera conjunta: Dolores Jacinto, Ana Jauregui y Marcela Bahamón.

Dentro de las asistentes estuvieron: compañeras trabajadoras del hogar y cuidados, invitadas desde todos los territorios de España; representantes del Ayuntamiento de Valencia; agentes de diferentes organizaciones no gubernamentales de Valencia y compañeras de la “Asamblea Feminista 8M-Valencia”.





# ÁREAS DE TRABAJO EN 2019

Nuestra principal fortaleza ha sido el TRABAJO EN RED, con organizaciones, en Valencia y resto del país, gracias a la Red Estatal de Trabajadoras de Hogar y Cuidados (RETHOC). Logrando poner en práctica nuestros objetivos principales como organización.

- VISIBILIZANDO: A todos los niveles de la sociedad, participando en todas las actividades posibles: -Manifestaciones a pie de calle por los Derechos Humanos. -Campanas en redes sociales. -Medios de Comunicación. -Centros educativos. -Reuniones con agentes políticos y ONGs.
- SENSIBILIZANDO: De cara al fortalecimiento y crecimiento de nuestro grupo gestor, participamos en proyectos de formación para el crecimiento personal, enfocado a la cohesión grupal: -Formación para la incidencia política (*Proyecto Alianza Por la Solidaridad 2018-2019 “Mujeres Con Voz”*). -Formación para el autoconocimiento (Valencia Acoge-Luisa Vidal *“Terapia del Reencuentro”*). -Talleres impartidos por nuestras compañeras de *“Autoreconocimiento como profesionales”*.
- REIVINDICANDO: Participamos en medios de comunicación (Radio, T.V., RR.SS., Seminarios, Mesas Redondas, Debates, Charlas, etc.), donde lo consideramos pertinente y en base a los tiempos de nuestras compañeras, para reivindicar, nuestros derechos pendientes y contemplados en el Convenio 189 de la O.I.T., poniendo en práctica la formación adquirida.



# MOVILIZACIÓN POR LOS DERECHOS HUMANOS





# MOVILIZACION POR LOS DERECHOS HUMANOS

Participamos en las diversas celebraciones internacionales, de los días alusivos a la reivindicación de los derechos humanos, tales como:

**08 de marzo, Día Internacional de la Mujer:** Realizamos actividades, con la Comisión Laboral de la “Asamblea Feminista 8M-Valencia” y nos sumamos a la Manifestación por el centro de Valencia.

**30 de marzo, Día Internacional de la Trabajadora de Hogar y Cuidados:** Trabajamos en la organización de las Jornadas del 30 y 31 de marzo en Valencia, “Encuentro Estatal de Trabajadoras del Hogar y Cuidados - ¿Domésticas o Profesionales?”.

**26 de octubre, Pobreza Cero:** Una de cada tres mujeres que trabaja en el sector del trabajo del hogar y cuidados, vive por debajo del umbral de la pobreza. #TuBolsoDePradaValeMásQueMiJornada.

**25 de noviembre, Día Internacional Contra La Violencia Machista:** Nos sumamos a la “IV Marcha Contra la Violencia de Género”, organizada por la organización Alana; Estuvimos con nuestro stand y fotocollage “Ratificar Ya, Convenio 189 O.I.T.”, en el evento “Igualment Fest” (organizado por el Ayuntamiento). Participamos en la “Marcha Violeta” en Valencia.

**18 de diciembre, Día Internacional Del Migrante:** Estuvimos presente en la “Manifestación en València por los derechos de las personas migrantes” #NingúnSerHumanoEsIlegal.



# TRABAJO EN RED PARA VISIBILIZAR

**“Encuentro Estatal de Trabajadoras del Hogar y de Los Cuidados - ¿Domésticas o Profesionales?”**





# TRABAJO EN RED PARA VISIBILIZAR

## “Encuentro Estatal de Trabajadoras del Hogar y De Los Cuidados - ¿Domésticas o Profesionales?”

- Debido al recorte en derechos laborales, al Empleo de Hogar y Cuidados, en la “Enmienda 6777 a los Presupuestos del Estado en 2018”, surgió la plataforma **#NoALaEnmienda6777**, a nivel nacional, conformada por diversidad de organizaciones defensoras de DD.HH., en su mayoría de Trabajadoras de Hogar y Cuidados.
- Gracias al trabajo en red del que formamos parte a finales de 2018, con: Psicólogos y Posicólogas Sin Fronteras; Rumiñahui; Valencia Acoge; SJM-Valencia; Alianza Por la Solidaridad; Por Ti Mujer; CC.OO.-Valencia; Asociación de Paraguayos en Acción, entre otras, logramos el compromiso del Ayuntamiento de Valencia, dando lugar a una serie de actividades orientadas a la visibilización y sensibilización del trabajo del hogar y cuidados:
  - Jornadas del 30 y 31 de marzo de 2019: **“Encuentro Estatal de Trabajadoras del Hogar y Cuidados - ¿Domésticas o Profesionales?”**, dejando libertad de organización, a las propias trabajadoras de hogar y cuidados (mesas de trabajo, invitadas, dinamización), liderado por Alma Sarabia (una de las socias fundadoras de AIPHYC).
  - Intervención en el Pleno del Ayuntamiento de Valencia, de una trabajadora de Hogar y Cuidados (Alma Sarabia) 2018.
  - Conseguimos que todos diputados en el pleno del Ayuntamiento, aprobaran la “Moción Por los Derechos de Las Trabajadoras de Hogar y Cuidados”
  - Campaña publicitaria “Ellas Merecen Más” (orientada a las empleadoras).



# FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

## PROYECTO DE ALIANZA POR LA SOLIDARIDAD: “MUJERES CON VOZ”



# FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

## PROYECTO DE ALIANZA POR LA SOLIDARIDAD: “MUJERES CON VOZ”

Participamos en el proyecto de Alianza Por la Solidaridad, “Mujeres Con Voz”, el cual se basó en proporcionar herramientas a las mujeres migrantes activistas, donde se abordaron tres grandes ejes: - El racismo (diferencia entre racismo y prejuicio). - Derechos Humanos. -Violencia estructural vinculado al racismo y al capitalismo.

Dentro de la formación, también se hizo una campaña de la puesta en marcha de lo aprendido, participando en una serie de entrevistas, talleres y mesas redondas con periodistas. Donde pudimos hacer sensibilización a cerca de nuestros objetivos como AIPHYC.





# TRABAJO EN RED DE SENSIBILIZACIÓN

CON VALENCIA ACOGE: TALLERES DE AUTORRECONOCIMIENTO COMO PROFESIONALES  
“DE CHICA DE LA LIMPIEZA A PROFESIONAL DEL HOGAR”





# TRABAJO EN RED DE SENSIBILIZACIÓN

CON VALENCIA ACOGE: TALLERES DE AUTORRECONOCIMIENTO COMO PROFESIONALES  
“DE CHICA DE LA LIMPIEZA A PROFESIONAL DEL HOGAR”

Con el apoyo de Valencia Acoge, llevamos a cabo una secuencia de tres talleres, denominados: “De chica de la Limpieza a Profesional del Hogar”, dirigidos a las personas migrantes, trabajadoras del hogar y de los cuidados (en su mayoría mujeres).

Con el objetivo de que cada una de las personas asistentes, pudiese identificar el valor del trabajo del hogar y de los cuidados, dentro de la sociedad.

Los talleres fueron impartidos por nuestras compañeras: Dolores Jacinto y Marcela Bahamón.



TALLER GRATUITO

**De Chica de la Limpieza a Profesional del Hogar**

¡Compartamos experiencias y fortalezcámonos juntas!

**¡Habrá servicio de Guardería!** Lunes 11 y 25 de Marzo y 8 de Abril  
Horario: 17:30 a 20:30  
Valencia Acoge: San Juan de la Peña, 16

GENERALITAT VALENCIANA  
PIPHYC  
VALENCIA ACOGE  
RED acoge

**Reserva tu cupo al telf. 601468963  
¡Hay plazas limitadas!**



# TRABAJO EN RED DE SENSIBILIZACIÓN

## CON LA ASSEMBLEA FEMINISTA 8M-VALENCIA “JUEGO DE LA OCA”

Participamos en la Comisión laboral de la “Asamblea Feminista 8M- Valencia”, aportando nuestros conocimientos y experiencias, en cuanto a derechos y vulnerabilidades del sector del empleo de Hogar y Cuidados.

Mediante una actividad lúdica, a través del “Juego de la Oca”, con contenido de situaciones laborales reales, de mujeres vulnerabilizadas, se hacía preguntas a la gente que quisiera participar en el juego y en base a sus respuestas, se le dejaba avanzar o no en las casillas.

La actividad se llevó a cabo en el Paseo del Río Turia.





# REIVINDICAMOS DERECHOS





# TRABAJO EN RED DE SENSIBILIZACIÓN

CON CÓDIGO F.M.: PROGRAMA DE RADIO “HOY LIBRO”

Gracias a la disposición del director de la emisora de radio latinoamericana en Valencia, Código F.M.-92.3 (Marco Roday), tuvimos la oportunidad de tener un espacio radiofónico, de tres horas semanales, al cual le llamamos “Hoy Libro”.

El contenido del programa estaba enfocado en la difusión de los derechos y obligaciones de las personas trabajadoras de hogar y cuidados. Y herramientas para ejercer la ciudadanía en Valencia.

El espacio tuvo una duración de dos meses. (Septiembre y octubre de 2019).





# TRABAJO EN RED DE SENSIBILIZACIÓN

## CON CÓDIGO F.M.: PROGRAMA DE RADIO “HOY LIBRO”

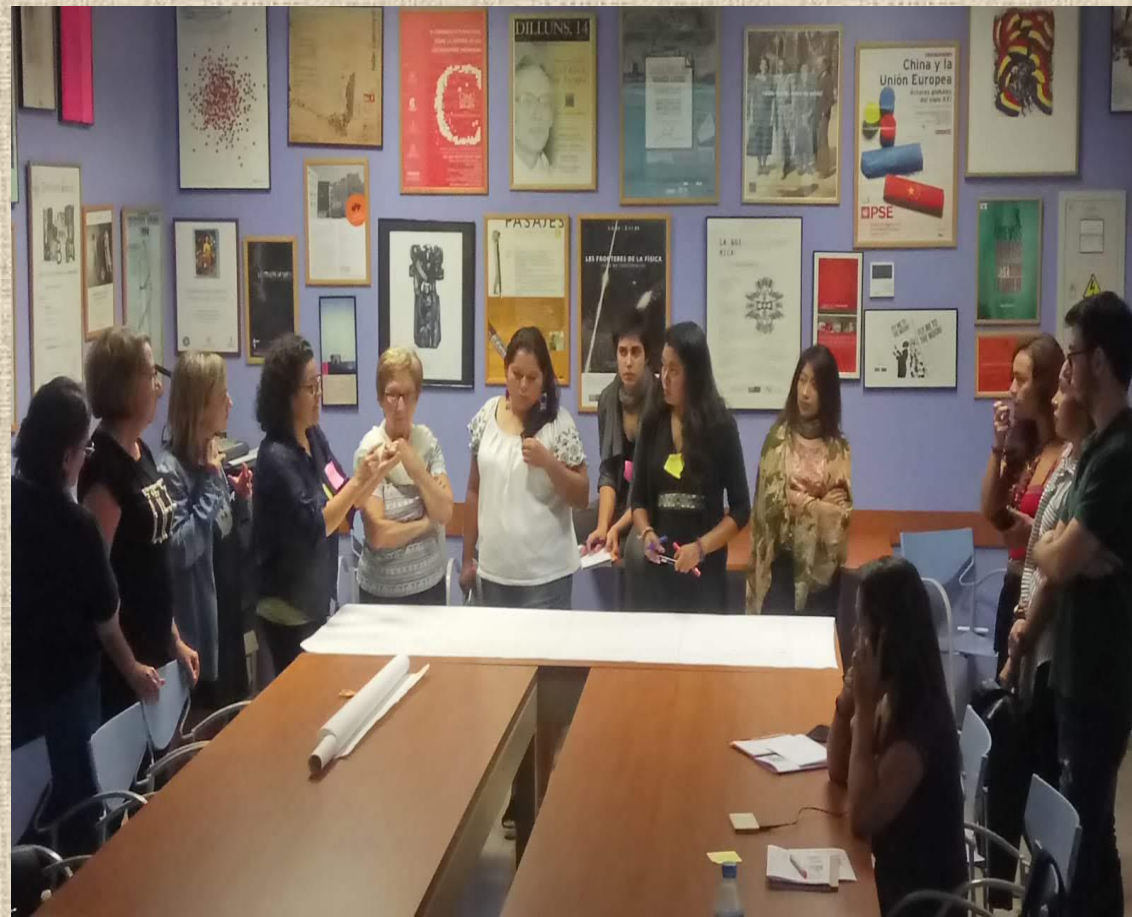




# REIVINDICAMOS DERECHOS

AIPHYC estuvo invitada a eventos, tanto locales como de otros territorios, con el objetivo hacer incidencia social y política a todos los niveles posibles. Estuvimos en eventos como:

- Las Jornadas de Inmigración y Empleo del Ayuntamiento de Valencia.
- I Jornada de Incidencia Política Sobre Empleo de Hogar y de Cuidados (Madrid)





# FOMENTANDO EL TRABAJO COLECTIVO

Trabajo en Red Con Rumiñahui y Con S.S.F. : Talleres de Bisutería



**TE INVITAMOS A TEJERNOS  
JUNTAS. UNAS JOYAS**


**Taller de Bisutería**

**Domingo 17 de febrero 2019**

**Hora: 4:30 p.m.**

**Dirección: Calle enbou, 7 Valencia**

**Maestra tejedora: Dolores Jacinto**

Inscribirse  657660261 y 6471874897

3€ de colaboración para el material, la pulsera que cada una haga se la podrá llevar a casa.

Organiza:



Colabora:



**TE INVITAMOS A TEJERNOS  
JUNTAS. UNAS JOYAS**

**Taller de Bisutería II**

**Sábado 23 de marzo 2019**

**Hora: 4:30 p.m.**

**Lugar: Av. Tres Cruces, 24 Valencia**

**Maestra tejedora: Dolores Jacinto**

Inscribirse  657660261 y 647187489

**Plazas limitadas**

3€ de colaboración para el material, la pulsera que cada una haga se la podrá llevar a casa.

Organiza:



Colabora:





# FOMENTANDO EL TRABAJO COLECTIVO

**Trabajo en Red Con Rumiñahui y Con S.S.F. : Talleres de Bisutería**

Nos apoyamos en organizaciones como Psicólogos y Psicólogas Sin Fronteras y en Rumiñahui, quienes siempre han puesto a nuestra disposición, sus locales respectivos, para que podamos llegar a las compañeras trabajadoras de hogar y cuidados, que son atendidas por ellas y a las que nosotras atendemos, vía telefónica y virtual.

A través de los talleres de bisutería compartimos la práctica de tejernos unidas.

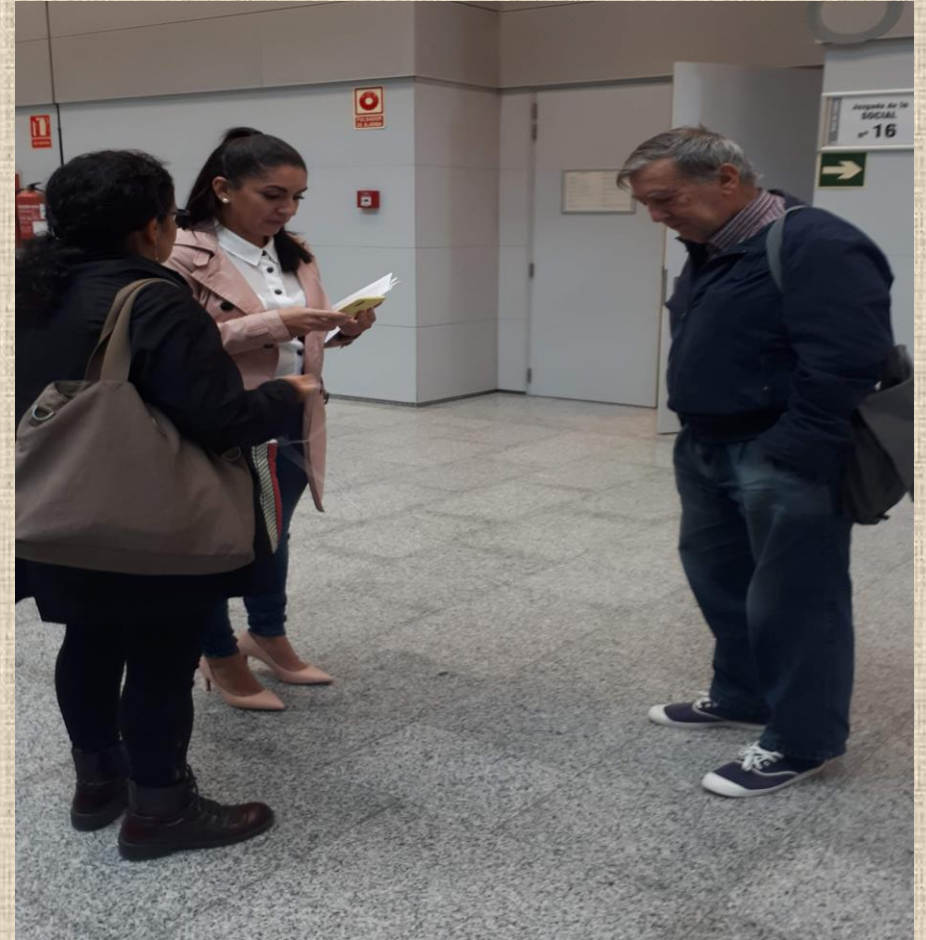
Compartimos saberes y nos acercamos a las compañeras que a lo largo de su jornada desempeñan un trabajo, donde lo normal, es que no se cuente con compañeras de trabajo, dejando clara, la importancia de tejer redes de apoyo.





# ACOMPañAMIENTO

- Además de dar información a cerca de sus derechos laborales y civiles a las compañeras, a través del teléfono y whatsapp, también las acompañamos al juicio, cuando alguna toma la decisión de poner la denuncia respectiva para reclamar sus derechos, porque sabemos por experiencia propia, que sentirte apoyada por las demás, te da fuerza para seguir adelante.





# SOLIDARIDAD CON NUESTRA CAUSA



## Mercats solidaris

Dia del llibre 2019



**Dimarts 9 d'abril de 9:00 a 14:00 h.**  
Biblioteca de l'Amistat - Tomàs Vicent Tosca

**Dimecres 10 d'abril de 9:00 a 14:00 h.**  
Biblioteca de Patraix - Azorín  
Biblioteca d'Arrancapins - Eduard Escalante  
Biblioteca de Tres Forques - Lluís Fullana

**Dijous 11 d'abril de 9:00 a 14:00 h.**  
Biblioteca del Cabanyal-Canyamelar - Casa de la Reina  
Mercat Central

Recaptació íntegra per a l'ONG AIPHYC (Asociación Intercultural de profesionales del Hogar y de los cuidados)





# SOLIDARIDAD CON NUESTRA CAUSA



## **Mercat solidari**

**Amb motiu del Dia del Llibre  
les biblioteques organitzen  
un mercat solidari de llibres**

La recaptació serà íntegra per a l'ONG AIPHYC (Asociación Intercultural de profesionales del Hogar y de los cuidados)



### **Mercat Central**

Organitzen: Biblioteca del Botànic – *Maria Beneyto*,  
Biblioteca de la Seu – *Carles Ros*,  
Biblioteca de la Petxina – *La Petxina i*  
Biblioteca d'Arrancapins – *Eduard Escalante*

**Dijous 11 d'abril de 9:00 a 14:00 h.**



# CÓMO NOS FINANCIAMOS





# CÓMO NOS FINANCIAMOS

Valoramos los saberes adquiridos por cada compañera y los ponemos en práctica para el aprendizaje colectivo, como el tejido de pulseras, que utilizamos para recaudar donativos.

Promovemos entre nuestras compañeras la regla de las tres R (reducir, reciclar, reutilizar) y ponemos en práctica la de Reutilizar, recogiendo ropa usada entre todas las compañeras y la ponemos como intercambio de donativos, en los mercadillos solidarios, donde nos invitan.



*¡Unidas somos fuertes, tejidas, invencibles!*



# 2019 CONSOLIDANDO REDES

- Haciendo balance de logros alcanzados y teniendo en cuenta, nuestros recursos, podemos considerar que el 2019 estuvo lleno de trabajo productivo, en cuanto al fortalecimiento de nuestras bases como organización.
- Nuestro fin principal es apoyar al bienestar de cada una de nuestras compañeras voluntarias y de las compañeras que a lo largo del año nos piden asesoramiento, no nos obsesiona la cantidad de personas atendidas, nos preocupa la calidad de la atención que brindamos a cada compañera, ya sea integrante constante de nuestra organización o esporádica.

***¡Nosotras somos, porque cada una es!***